

L'adhésion à S.et L. est fixée à 10 € par an ; chaque section fixe ensuite ses tarifs pour faire face à ses frais

m à j 3 juillet 2024

SECTIONS	Descriptifs/activités	RESPONSABLES	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	LIEU	TARIFS section	Date reprise
YOGA		Martine DROMARD martine.dromard@wanadoo.fr	Adultes	Lundi	18h-19h/19h-20h	sous-sol ancienne maternelle	90€ /an	9 sept
GYMNASTIQUE				Mardi	9h -10 h 10h -11h		80€ /an	10 sept
STRETCHING				Vendredi	9h -10 h		80€ /an	13 sept
PILATES		Aurore BOTTARLINI 06 31 27 79 53		Mercredi	9h30-10h30	sous-sol ancienne maternelle	80€ /an	11 sept
YOGA				Mercredi	10h30-11h30		90€ /an	
PILATES				Vendredi	10h -11h		80€ /an	13 sept
STRETCHING				Vendredi	11h -12h		80€ /an	
PILATES Remise en forme				samedi Samedi	9h-10h/ 11h-12h 10h -11h		80€ /an 80€ /an	
Gymnastique Assouplissement		Roland Demesmay roland.demesmay@wanadoo.fr	Adultes	Lundi	9h15 -11h15	Sous-sol anc. maternelle	gratuit	2 sept
Aïkibudo	Art martial self défense	Mathieu LOISEAU 06 85 58 44 27	Ados > 14ans Adultes	Mercredi	19h30-21h30	Sous-sol anc. maternelle	voir responsable Licence 110 €	
Marches et Découvertes	Randonnées 8 à 15 km Visites de sites ou entrep	Suzanne GAUCHET 03 81 56 62 78 André BROTONS 03 81 56 54 98	Adultes/Ados	Mercredi,jeudi ou samedi	départ 8h30 ou 13h30	en nature	18 €/an	sept
TENNIS		Denis LABUSET 07 87 08 99 01	7 à 77 ans	Permanent		court de tennis (stade)	10 €/an	toute l'année
TENNIS de TABLE	Ping-pong en loisirs	Françoise RACINE 06 80 78 17 69 Patrick CHABOD 06 88 34 73 30	loisirs/tous	Mardi Vendredi	10h-11h 10h-11h	Sous-sol Mairie	gratuit	3 sept
VIVRE ses LOISIRS	Confections d'objets Décorations	Hélène KLOPOCKI 09 53 76 79 58	Adultes	Vendredi	14h-17h	salle des Associations	15 € / an	sept
La Belle Epoque	Jeux de société (tarot, rami, scrabble,rumikube,...)	Patrick CHABOD 03 81 56 62 86	Adultes	Lundi	14h-17h	salle des Associations	5 € / an	14 oct
Les Plaisirs de la Laine	Apprendre à tricoter	Evelyne CORBET 03 81 56 58 98	Adultes Tout niveau	Mardi	13h30-16h30	salle des Associations	gratuit	sept